

健康づくりセンター はびねす フラダンス教室

- と き** 7月5日(火)～9月27日(火)
毎週火曜日13:00～14:00(全11回)
※7月19日と8月16日は休み
- と ころ** 健康づくりセンター
- 対 象** 16歳以上の方
- 講 師** 星野 祐子さん(フラダンスインストラクター)
- 申込方法** 電話または健康づくりセンター窓口でお申し込みください。
- 参加費** 1回510円
- その他** 途中からの参加も可能です。
- 申込・問合先** 健康づくりセンター ☎561-7788

へき地診療所の診療日

小滝、平岩、根知に、へき地診療所を開設しています。

◆小滝診療所(小滝 5231 番地)

診療日 原則 第1・第3水曜日
受付時間 13:00～14:00

◆平岩診療所(山之坊 2699 番地 1)

診療日 原則 第2月曜日
受付時間 13:30～14:30

◆根知診療所(和泉 356 番地)

診療日 原則 第1・第2・第4木曜日
受付時間 13:30～14:30

※各診療所の診療日は、問合先または市ホームページでご確認ください。

問合先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511



！ その他

不正大麻・けし撲滅運動実施中

市内で「違法なけし」が確認されました。けしには、「違法ではないけし」と麻薬の原料になるため、法律で栽培や所持が禁止されている「違法なけし」があり、鑑賞用としての栽培も禁止されています。自生も含めて疑いのある植物を見つけたらご連絡ください。

問合先 糸魚川保健所 ☎553-1933
健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

まき おおかやば山菜園 薪サウナテント利用開始

- と き** 6月25日(土)～11月末(火曜定休)
9:30～12:30、13:00～16:00
- 利用料金** サウナテント(4～5人用) 3,000円
※別途入山料 大人 1,000円、
中学生以下 500円、幼児 300円
- その他** 飯ごう炊飯体験(有料)もあります。
- 申込・問合先** おおかやば山菜園
☎090-2668-7068(室橋)
✉murohashi@okayaba-sansaien.com

糸魚川市防災訓練

- と き** 6月26日(日)7:30～8:30
- 対 象** 市内全域
- 内 容** 大雨に伴う災害を想定した避難訓練
- その他** 当日は、防災行政無線・安心メールで市内全域に訓練用避難情報を発令します。
- 問合先** 消防本部 防災係 ☎552-2311

青海地域海岸一斉清掃

- と き** 7月3日(日)6:30～7:30
※荒天の場合は7月10日(日)に延期
- と ころ** 各地区(支館単位)の海岸
- その他** ごみ袋は地区で用意します。収集したごみは集積場所に集めてください。
- 問合先** 青海事務所 振興係 ☎562-2260

ヒスイレディ募集

- 募集人数** 3人(任期2年)
- 活動内容** 糸魚川市観光協会等が主催する各種行事やキャンペーンに参加していただきます。
※謝礼金が支給されます。
- 応募資格** 市内に在住または勤務している18歳以上の女性(高校生は除く)で、各種行事に積極的に参加できる方 ※未婚・既婚は不問
- 応募方法** 観光協会で配布の申込書および写真1枚を、郵送または持参してください。
- 応募期限** 7月3日(日)必着
- その他** 採用された方には、10万円相当の記念品とユニフォームを支給します。
- 応募・問合先** 〒941-0061 糸魚川市大町 1-7-47
糸魚川市観光協会 ☎555-7344